PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-08-31	4. HORA:	Martes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	14
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Trabajar diferentes habilidades en conjunto con la motivación

COGNITIVA :
Logra desarrollar los diferentes retos y ejercicios de la clase

PSICOSOCIAL :
Reconoce los diferentes beneficios del deporte

LUDICA :
Aprende mediante el juego los diferentes componentes sociales

TEMA :
Coordinación general y velocidad

SUBTEMAS :
Diferenciación y traslación.

IMPLEMENTACION :
Lazo, bolsa y diferentes elementos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Se empezara con una actividad lúdica de calentamiento donde se implementara, baile, gimnasia cerebral y diferentes interacciones entre cada estudiante

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizara una reto físico evaluando niño a niño. 2) Ahora se realizara un reto social también evaluando niño a niño.

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El reto será las diferentes actividades y dinámicas de reto para el festival

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después nos dispondremos a hacer una actividad sobre la familia y contextualizar la puntuación de cada una de las pruebas

TIEMPO
10 minutos